

Тухватуллина М.Р.
от 08.09.2023г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ДОЛЬКАМИ ВАРЕНОГО ЯЙЦА 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 145
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 55	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КУКУРУЗНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100	СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЫЙ, АБРИКОСОВЫЙ) 200	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100	СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЫЙ, АБРИКОСОВЫЙ) 200	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100
Обед									
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА К/Б ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ЛАПША ДОМАШНЯЯ" НА К/Б ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП "ШАХТЕРСКИЙ" НА К/Б ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) НА К/Б ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200	СУП "СВЕКОЛЬНИК" НА К/Б ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ВАК БЭЛЭШ С РИСОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	АЗУ 150	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ, ТЕРТАЯ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	РОГАЛИКИ С ПОВИДЛОМ 60	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 125	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОЧНИКИ С ТВОРОГОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВО Й МУКА ВЫСШ. СОРТ 40		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 145	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40		КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130		РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100		
ЧАЙ С САХАРОМ 180					КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70		КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130		